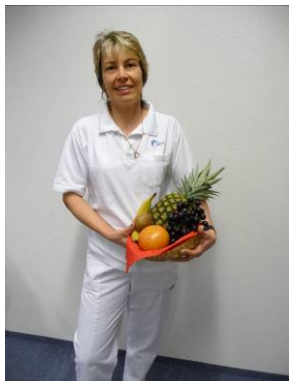


Vorstellen der Fastenleiterin (AGL)



Liebe Kursteilnehmer,

ich bin seit 2001 beim SRH Gesundheitszentrum Bad Wimpfen als Diätassistentin beschäftigt. Im Frühjahr 2009 habe ich die Ausbildung zur Fastenleiterin an der Akademie Gesundes Leben in Oberursel gemacht.

Ein Teil dieser Ausbildung ist auch das von Sabine Wacker unterrichtete Konzept des Basenfastens.

Ich freue mich sehr auf den gemeinsamen Kurs und wünsche Ihnen viel Erfolg.

Ihre Iris Baumann

Basenfasten-Kurs

12. März bis 18. März 2010

Basenfasten ist eine besonders milde Form des Fastens. Der Stoffwechsel wird entlastet, da auf säurebildende und säurehaltige Nahrungsmittel vorübergehend verzichtet wird.

Ein so entlasteter Organismus aktiviert die Selbstheilungskräfte und regeneriert schneller. Beim Basenfasten stehen nur basische Lebensmittel auf dem Speiseplan. Das Angebot ist vielseitig, abwechslungsreich und sehr groß, es wird nicht gehungert. Ein angenehmer Nebeneffekt ist hierbei, dass man schonend ein paar Pfunde verliert. Ziel des Basenfastens ist allerdings, den Körper zu entsäuern und zu entschlacken.

Die Methode „Basenfasten“ wurde von Sabine Wacker und Dr. med. Andreas Wacker entwickelt.

Der Kurs besteht aus vier Terminen. Voraussetzung für die Anmeldung ist die Teilnahme am Vortrag „Basenfasten“ während der Gesundheitswoche Bad Wimpfen 2010, am Mittwoch, 03. März 2010, 19.00 Uhr, im Aufenthaltsraum, Haus Württemberg

Anmeldung

Ich nehme am Basenfasten-Kurs vom 12.03.10 bis 18.03.10 teil:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Preis pro Person:

€ 49.00 (incl. Unterrichtsmaterial) bei einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen

Anmeldeschluss:
10.03.2010



Basenfasten

**vom 12.03.10
bis 18.03.10**

**SRH Gesundheitszentrum
Bad Wimpfen GmbH**
Bei der alten Saline 2
74206 Bad Wimpfen

Programm:

12. März 2010

19.00 – 20.30 Uhr: **Einführungsabend**
Alles was man zur richtigen Durchführung wissen muss

14. März 2010

10.00 – 11.30 Uhr: **Bewegung im Freien**
Ausgedehnter Spaziergang und Zeit für Fragen

16. März 2010

19.00 – 20.30 Uhr: **Themenabend** Darm
und Säurebasenhaushalt

18. März 2010

19.00 – 20.30 Uhr: **Abschlussabend**
Wie geht es weiter nach dem Basenfasten???
Tipps und Infos für danach

Preis pro Person:

€ 49.00 (incl. Unterrichtsmaterial) bei einer
Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen

Treffpunkt

SRH Gesundheitszentrum Bad Wimpfen,
Bei der alten Saline 2,
74206 Bad Wimpfen
Eingangsbereich, Schulungsraum E 2.4

Abs.:

.....

.....

.....

SRH Gesundheitszentrum
Bad Wimpfen

Iris Baumann
Fastenleiterin (AGL)

Bei der alten Saline 2

74206 Bad Wimpfen